

## Senderos de transición

# Como enseñar a los adolescentes a lavar la ropa

Saber cómo lavar la ropa es una aptitud importante que permite a un adolescente ser más autosuficiente. Para enseñarle esta habilidad, lo más fácil es dividir la tarea en varias tareas más pequeñas. Una vez que domine cada una de las tareas, debe juntarlas todas.

- Dígame dónde poner la ropa sucia siempre que se la quite.
- Pongan la ropa en dos cestas, una para ropa de color y otra para ropa blanca o clara. Practiquen la tarea.
- Separen la ropa por tipos, como toallas, camisas o pantalones.
- Luego enséñele a echar una cesta de ropa en la lavadora, a medir la cantidad de jabón y a ponérselo a la lavadora.
- Escojan un ciclo de lavado, cierren la tapa o la puerta de la lavadora y échenla a andar.
- Cuando termine el ciclo y suene la lavadora, pasen la ropa limpia a la secadora y enciendan la máquina.
- Saquen la ropa de la secadora, dóblenla y guárdenla. Practiquen primero a doblar las toallas y los paños, que tienen una forma fácil de doblar. Luego doblen la ropa interior y los calcetines, luego los suéteres, los pantalones, las camisetas sin mangas y los pantalones cortos; luego practiquen colgar en ganchos los vestidos, las camisas de vestir, las faldas y las chaquetas.
- El último paso es guardar la ropa. Muéstrole claramente dónde va cada cosa con imágenes o palabras, dependiendo de cómo se le haga más fácil aprender.
- Utilice una gráfica o una pizarra para ayudar a su hijo a realizar el proceso completo.

### ¡La práctica hace al maestro!

- Practiquen vez tras vez las tareas pequeñas hasta que su hijo las memorice.
- Siempre sigan el mismo orden.
- Algunos adolescentes aprenden por la vista. La práctica les dará la confianza que necesitan.