

2021-2022

beyond



Por el bienestar de los niños del norte de Texas

**INFORME EJECUTIVO**



## Los momentos más difíciles nos ayudan a ver con más claridad lo que realmente importa.



Children's Health se enorgullece de publicar desde 1996 el informe Beyond ABC, un análisis a fondo de la calidad de vida de los niños del norte de Texas. Con la presentación de nuestra 17a. edición, casi dos años después del inicio de la crisis de salud pública más devastadora de la historia moderna, podemos decir sin lugar a dudas que nunca ha sido más importante la labor de asegurar el bienestar de los niños de nuestra comunidad.

En muchos sentidos, nuestros pequeños han sido los más afectados por esta terrible crisis. Ya sea debido a que hayan perdido a algún ser querido, hayan tenido que estar encerrados por mucho tiempo, se hayan perdido momentos importantes de su vida o hayan sufrido inestabilidad económica cuando sus padres perdieron el empleo o la vivienda, nuestros niños y jóvenes han vivido un estado de emergencia prolongado que los

ha dejado mental y emocionalmente agotados. Los niveles de ansiedad, depresión y suicidio entre adolescentes –emergencias que ya destacaban en nuestro informe 2019-2020 como fuente de mucha preocupación– están aumentando a un ritmo alarmante, mucho más rápido que antes de la pandemia de COVID-19.

El informe Beyond ABC 2021-2022 ofrece una visión global del estado actual de la salud pediátrica en la región, pero debido a la manera en que el gobierno recopila y publica la información, es apenas ahora cuando empezamos a ver las consecuencias que la pandemia tendrá en nuestros hijos, las cuales podrían durar varias generaciones si no tomamos medidas hoy.

La Junta Asesora Beyond ABC ha identificado un excelente punto de partida: mayor acceso a los servicios pediátricos de salud mental. Nuestra Junta Asesora está compuesta por más de 40 líderes e innovadores de diversas organizaciones de nuestra región, compuesta de seis condados. Los miembros de la junta contribuyeron generosamente sus vastos conocimientos y experiencia para generar las recomendaciones que mayor impacto puedan tener en los problemas más críticos que enfrenta el norte de Texas. A todos ellos expresamos nuestro reconocimiento y agradecimiento.

El informe de este año amplía nuestro análisis del año pasado y refuerza la necesidad de ofrecer mejor acceso a los servicios pediátricos de salud mental y de diseñar estrategias conjuntas para aumentar la resistencia mental y física de nuestros niños. Los niños son a la vez increíblemente resistentes y tremendamente vulnerables. Todos ellos esperan que les demos la dirección, la estabilidad y los recursos que necesitan para florecer en la vida.

Tenemos un camino difícil por delante, pero Children's Health está listo para enfrentar los desafíos que se presenten. Nuestra pasión y nuestro compromiso con las familias y la comunidad nunca ha menguado en los 108 años que tenemos de historia. Nuestra misión de mejorar la vida de los niños nos obliga a prepararnos para las promesas y las incertidumbres del futuro, y tenemos el honor de ayudar al norte de Texas a hacer lo mismo.

Esperamos que se unan a nosotros en este viaje.

A handwritten signature in black ink that reads "Christopher J. Durovich". The signature is written in a cursive, flowing style.

Christopher J. Durovich  
Presidente y Director Ejecutivo  
Children's Health

# RECOMENDACIÓN GENERAL

## **Aumentar la atención a la salud mental de los niños y adolescentes de Texas.**

En 2019, la Junta Asesora recomendó que se atendieran las necesidades de salud mental de los niños de Texas. Lamentablemente, la pandemia del COVID-19 no ha hecho más que empeorar los problemas de salud mental en niños y jóvenes del estado, pues estos han experimentado mayor aislamiento, mayores desafíos académicos y más estrés en casa que nunca. En 2020, las Salas de Urgencias vieron un aumento del 24% en las consultas de salud mental para niños de 5 a 11 años y del 31% para mayores de 11. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) también informaron un importante aumento en el número de consultas en las Salas de Urgencias por intento de suicidio entre adolescentes, especialmente entre jovencitas. Los efectos de la pandemia en la salud mental de nuestros niños y jóvenes confirman la necesidad de crear un plan de acción que nos permita intervenir a tiempo y tomar medidas de prevención a fin de ayudar a nuestros niños en crisis. La Junta Asesora respalda las inversiones destinadas a aumentar la capacidad de los servicios de salud mental dentro del sistema de salud de nuestra región.

### **RECOMENDACIONES DE SALUD**

- Mejorar la cobertura de salud para los niños y las familias de Texas sin seguro
- Mejorar el acceso de todos a los servicios de salud

### **RECOMENDACIONES SOBRE ESTABILIDAD ECONÓMICA**

- Mejorar el acceso a viviendas estables en el norte de Texas
- Invertir recursos en el sistema de educación y salud para la primera infancia

### **RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD**

- Mayor acceso a hogares seguros y servicios efectivos para los niños del sistema de acogida para menores (*foster care*)
- Combatir y prevenir amenazas en línea a niños

### **RECOMENDACIONES EDUCATIVAS**

- Ayudar a los niños a terminar sus estudios y disminuir la brecha educativa
- Aumentar el acceso de los más desfavorecidos a los recursos digitales y tecnológicos



Para informarse sobre los estudios y hallazgos que permitieron hacer las recomendaciones de la Junta Asesora, lea el informe completo *Beyond ABC 2021-2022* en [www.childrens.com/beyondabc](http://www.childrens.com/beyondabc); allí también encontrará las ediciones anteriores. Si desea una copia, solicítela a [beyondabc@childrens.com](mailto:beyondabc@childrens.com).

20%

de los niños sin seguro  
del país vivían en Texas en 2019

133,375

Cantidad estimada de niños  
en el norte de Texas que **sufren problemas  
emocionales o trastornos adictivos**

El número  
de casos de  
**cáncer infantil**,  
en particular en el  
norte de Texas, es

**MUCHO  
MAYOR  
QUE EL  
PROMEDIO  
NACIONAL**

COMPARADO CON EL RESTO DE  
LA NACIÓN,

la tasa de vacunación entre  
niños de kínder en Texas

ES DE MAS DEL

95%

En el norte de Texas hay  
muchos más

**niños sin  
seguro**

que en el resto del país

Está bajando el número  
de embarazos entre  
adolescentes en el  
condado de Dallas:

DE MÁS DE

1,000

EN 2016 A

666

EN 2020

CASI

**1 de cada 5 niños  
DEL PAÍS ES OBESO**

La cantidad de niños  
con discapacidades  
de desarrollo **no ha  
dejado de aumentar**  
en el norte de Texas

DESDE 2013

# ESTABILIDAD ECONÓMICA

**El 73%**

de los niños que asisten a escuelas públicas en el condado de Dallas califican para recibir comida gratis o con descuento

La cantidad de niños del norte de Texas inscritos en el programa WIC bajó

**un 33%**

de 2014 a 2019 y el de mujeres bajó

**un 29%**

**1 de cada 6** niños en el país que califican, reciben subsidios de salud.  
**en Texas, solo 1 de cada 10**

El programa Housing Choice Voucher ayudó a

**27,022**

familias del norte de Texas a obtener vivienda; en promedio, estas familias ganan

**\$15,781**

al año

**\$9,324**

es el costo promedio anual de una guardería en Texas

**SE INFORMÓ EN TEXAS**

**114,055**

estudiantes sin hogar en 2019

**1 de cada 4** niños negros **Y 1 de cada 5** niños hispanos

**DEL NORTE DE TEXAS SON POBRES; SOLO**

**1 de cada 20** niños blancos lo son

La cantidad de guarderías autorizadas de la región **ha ido bajando** en los pasados 5 años



# 251

niños de Texas  
murieron por abuso  
o negligencia en 2020



En high school, la comunidad  
gay, lesbiana y bisexual tiene

**DOS VECES  
MÁS RIESGO**

de intentar suicidarse y

**TRES VECES  
MÁS RIESGO**

de planear un suicidio  
que sus compañeros  
heterosexuales

Se perdieron en Texas más de

# 1,000

camas para niños sin padres  
en los pasados 2 años

MÁS DE

# 400

niños sin padres  
pasaron la noche  
en hogares no  
autorizados  
en junio de 2021

POR LO MENOS

# 1 de cada 5

## estudiantes de high school

DIJO HABER USADO DROGAS  
EN EL ÚLTIMO AÑO

EL NÚMERO DE  
niños víctima  
de abuso  
sexual creció

# 45%

en la region  
DE 2016 A 2020

# 38%

de los estudiantes  
de high school  
de Texas se han  
sentido tristes o sin  
esperanza durante  
dos o más semanas

Los homicidios infantiles aumentaron en el condado de Dallas

# DE 29 EN 2016 A 43 EN 2020

En Texas, los estudiantes  
de 11 a 21 años

TUVIERON

# DOS VECES MÁS RIESGO

de pensar en o intentar suicidarse al  
principio de la pandemia que un año antes



# 1 de cada 6

mueres

accidentales por  
arma de fuego

entre menores  
de 13 años ocurre  
porque el niño

confunde un arma  
con un juguete

# EDUCACIÓN

Casi  
**100,000**

↑  
estudiantes del norte de Texas recibieron educación especial en el ciclo escolar 2019-2020 cantidad que ha ido aumentando en los pasados 5 años

La tasa de estudiantes que están preparados para ir a la universidad en el norte de Texas

VA DEL

**70 por ciento**

EN EL CONDADO DE COLLIN AL

**40 por ciento**

EN EL CONDADO DE FANNIN

LOS CONDADOS DE DENTON Y GRAYSON

# superaron

el promedio estatal en las pruebas STAAR en 2019

Los cierres de escuelas de 2020 causaron una pérdida de **3.2 meses de clases** y **2.5 meses de vacaciones**



Más del

**95%**

de los estudiantes terminan high school en los condados suburbanos y rurales, pero solo el

**83%**

en el de Dallas

MÁS DEL

**60%**

de los infantes de Collin y Dallas estaban listos para ir al kínder en 2020

Más de

# un tercio

de los estudiantes del condado de Dallas estaban aprendiendo inglés en el ciclo escolar 2019-2020: más del doble que el resto de la región

MÁS DE

**1.19 MILLONES  
DE NIÑOS**

viven en los seis condados del norte  
de Texas incluidos  
en el informe *Beyond ABC*

**DALLAS**

Población  
infantil  
y juvenil  
685,833

**COLLIN**

Población  
infantil  
y juvenil  
255,940

**COOKE**

Población  
infantil  
y juvenil  
9,402

**DENTON**

Población  
infantil  
y juvenil  
208,142

**FANNIN**

Población  
infantil  
y juvenil  
7,316

**GRAYSON**

Población  
infantil  
y juvenil  
31,068

