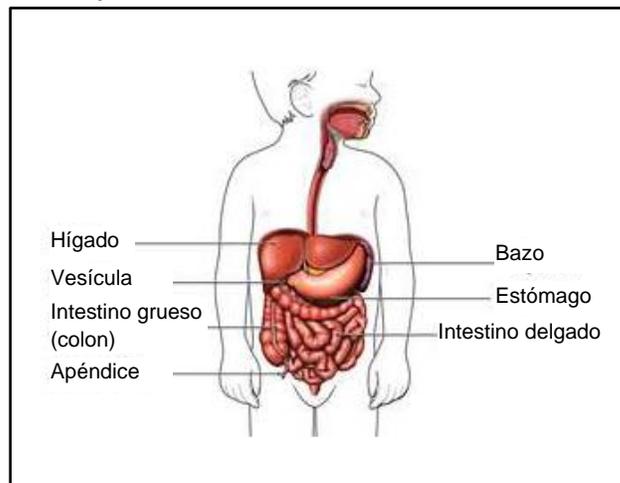


Cómo prepararse para una cecostomía

¿Qué es una sonda de cecostomía?

El médico de su hijo ha recomendado operarlo para ponerle una sonda de cecostomía, o “sonda C”. La sonda C se usa para ponerle un enema en el colon (también llamado **intestino grueso**, como se muestra en la imagen). Los enemas ayudan al cuerpo a mover el excremento por el colon y a expulsarlo por el ano. Cuando hablamos de movimiento intestinal, nos referimos al colon, el recto y el ano.



La sonda C se inserta a través de un agujerito que se abre en el lado derecho de la barriga. Una vez que se ponga la sonda, se le podrán dar los enemas a su hijo por allí. Para evitar accidentes y estreñimiento crónico, hay que vaciar el colón con frecuencia. A la operación de cecostomía también se le conoce como operación ACE, MACE o CHAIT. Estos son los nombres de distintos tipos de enema o de sondas, pero todos se refieren a la sonda de cecostomía que permitirá vaciar el colón de su hijo.

¿Cómo se inserta la sonda de cecostomía (sonda C)?

Durante la operación, se abre un pequeño “túnel” entre la piel de la barriga y el colon. El “túnel” se hace con un trozo del apéndice o del colon. Y dentro de este se inserta la sonda, ya sea por la parte inferior derecha de la barriga o por el ombligo. Luego se crea una válvula para que no haya fugas de excremento por la abertura. Los enemas se ponen por la sonda C mientras el niño está sentado en la taza o mientras tiene el pañal puesto para que el excremento pueda salir por el ano.

¿Qué va a pasar antes de la operación?

- Es posible que su hijo sea hospitalizado uno o dos días antes de la operación.
- Lo van a poner a dieta de líquidos claros.

- También le pondrán una sonda intravenosa para darle suero y medicamentos.
- Tal vez le pongan además una sonda nasogástrica (sonda NG) para hacerle la limpieza intestinal. Así, el intestino (o colon) de su hijo estará limpio antes de la operación, y le darán antibiótico.

¿Qué va a pasar después de la operación?

- Por lo común hay que quedarse en el hospital dos o tres días.
- La zona de la operación podría estar dolorida durante varios días. Le darán a su hijo los analgésicos que necesite para aliviar el dolor.
 - Vamos a procurar que tenga la menor cantidad posible de molestias.
- Su hijo seguirá a dieta de líquidos claros hasta que el intestino regrese a la normalidad, lo cual puede tomar varios días.
- Antes de mandarlos a casa, les enseñaremos a usted y a él o ella cómo usar y cuidar la sonda, y
- les mandaremos los suministros necesarios a casa.

