

တၢ်ဖးသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်လၢတၢ်သဒံၣ်သဖၢအပူၤအတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်

တၢ်ဖးသ့ၣ်ညါတခါအံၤပၢ်ဖျါမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူအဂ့ၢ်အကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးနးအံၤဘၣ်တဘၣ်တၢ်ကသု
အိၣ်ဒီးထွဲဖျါထီၣ်ဒီးနးမၤန့ၢ်သ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤသ့ၣ်လၢကျဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.ဝံသးစူၤသမံသမိးကွၢ်ကခါအိၣ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဖၢအပဒိၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

214-456-4444
1935 Medical District Drive
Dallas, Texas 75235
privacy@childrens.com

န့ၣ်ခွဲးန့ၣ်ယၢ်တဖၣ်-

ဖဲ မ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးနးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူအဂ့ၢ်အကျိၤန့ၣ်,န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်လီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဆုးတၢ်ဆါအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်အလံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်ကဘျဲးမ့ၢ်တဖၣ်လီၤအက့ၢ်အဂီၢ်တဘျီတက့ၢ်.

- န့ၣ်ယုၤန့ၢ်လၢတၢ်ကကွၢ်မ့ၢ်တဖၣ်မၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဆုးတၢ်ဆါအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူအဂ့ၢ်အကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးပုၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးနးလၢအမ့ၢ်လံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်ကဘျဲးမ့ၢ်တဖၣ်လီၤအက့ၢ်အဂီၢ်တခါအသိးန့ၣ်သ့ၣ်လဲၣ်လီၤ. သံကွၢ်ဘၣ်ပုၤမ့ၢ်တဖၣ်မၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်အံၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ပကဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူအဂ့ၢ်အကျိၤအတၢ်ကွဲးဖျိၣ်တခါမ့ၢ်တဖၣ်လံာ်ကွဲးဒီးတဘျီဖဲန့ၣ်ယုၤထီၣ်ဝံၤညါန့ၢ်၁၅သိအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်တဘျီပကယုၤတၢ်အလဲလၢအပူၤလၢလၢတၢ်ကထုးဟ့ၣ်တၢ်အံၤဒီးအလဲလၢအကြးအဘၣ်တခါန့ၣ်လီၤ.

သံ ကွၢ်ဘၣ်ပုၤလၢပကမၤလီၤမၤဘၣ်န့ၢ်တၢ်ဆုးတၢ်ဆါအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

- န့ၣ်ပုၤလၢပကမၤဘၣ်ကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူအဂ့ၢ်အကျိၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးနးလၢန့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အံၤတမ့ၢ်တတိမ့ၢ်တဖၣ်လၢတပျဲဘၣ်အခါန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.သံကွၢ်ဘၣ်ပုၤမ့ၢ်တဖၣ်မၤတၢ်အံၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဘၣ်တဘျီပကမၤ “တသ့ဘၣ်” လၢန့ၢ်တၢ်ယုၤထီၣ်အဖိခိၣ်,သန့ၣ်က့ၢ်ပကမၤဘၣ်န့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်မနုၤအယိလဲၣ်လၢလံာ် ကွဲးအသးလၢအသိးဝံၤအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ယုၤထီၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျိးလၢတၢ်ပၢ်အိၣ်တၢ်ဆုးတၢ်ဆါအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်န့ၣ်တဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

- န့ၣ်ပုၤလၢပကမၤဆဲးကျိးန့ၣ်လၢကျိၤကွၢ်လီၤလီၤဆိတခါအပူၤသ့ၣ်လဲၣ်လီၤ(အဒိ,လၢဟံၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ဝဲဒါအနီၣ်ဂံၢ်)မ့ၢ်တဖၣ်ယုၤလီၤပရၢဆု တၢ်အိၣ်တၢ်ဆဲးအလီၢ်အကျဲအနီၣ်ဂံၢ်လၢအလီၤဆိတခါအအိၣ်သ့ၣ်လဲၣ်လီၤ.
- ပကမံး “မ့ၢ်သ့ၣ်လဲၣ်” လၢတၢ်ယုၤထီၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒၣ်ခဲလၢတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

သံ ကွၢ်ဘၣ်ပုၤလၢပကမၤပၢ်နီၣ်တၢ်လၢပသ့ၣ်အိၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်နီၣ်လီၤအိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.

- န့ၣ်ပုၤလၢပသ့ၣ်တသ့မ့ၢ်တဖၣ်နီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူအဂ့ၢ်အကျိၤလီၤလီၤဆိတခါအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကူၤဝါယါဘျါ,တၢ်ဟ့ၣ်အဘုး အလဲမ့ၢ်တဖၣ်ပတၢ်ဖဲတၢ်မၤအတၢ်လဲတရံးအသးတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတလိၣ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤဝဲဒၣ်န့ၢ်တၢ်ယုၤထီၣ်တဖၣ်ဘၣ်,ဒီးဘၣ်တဘျီပကမံး “တသ့ဘၣ်”ဖဲတၢ်အံၤမ့ၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုက ယၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ဖဲနမ့ၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ပိးလိလၢနကစၢ်အစုဒ်နဲဒဲပုၤပုၤတခါ,နမၤပုၤလၢတၢ်သုတနီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအတၢ်ပညိၣ်န့ၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးဟ့ၣ်လဲမ့တမ့ၢ်ပတၢ်ဖဲမၤလဲတရံးအသးတဖၣ်ယုၣ်ဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အပုၤအုၣ်ကိတၢ်န့ၣ်သ့ဒဲဒ်လီၤ.
ပကစံး“ မ့ၢ်သ့ဒဲ ” ဒ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိတခါလိၣ်ဘၣ်ပုၤလၢပကဘၣ်နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်စရိတခါလၢအဒုးနဲၣ်ပုၤလၢနနီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်တက့ၢ်.

- နယုန့ၢ်စရိတခါ(တၢ်ဖိၣ်စ့စရိ)လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢပနီၤဟ့ၣ်ဘၣ်လဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယုန့ၣ်အဂီၢ်တချုးမုၢ်န့ၢ်လၢနယုန့ၢ်အိၣ်,ယုၣ်ဒီးမတၢ်တဖၣ်လၢပနီၤဟ့ၣ်ဘၣ်အံၤလဲၣ်ဒီးလၢမနုၤအယိလဲၣ်န့ၣ်သ့လီၤ.
- ပကထာန့ၣ်လီၤတၢ်ထုးဖျါထီၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်လဲလၢာ်ထဲဒ်တပၣ်ယုၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါ,တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးအလဲ,ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အတၢ်ဖဲတဖၣ်,ဒီးတၢ်ထုးဖျါထီၣ်လၢအဂၤလီၤလီၤဆီဆီတဖၣ်(အဒိဒ်တၢ်တမံၤလၢလၢနမၤပုၤလၢပကမၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.)
ပကဟ့ၣ်တန့ၣ်တၢ်ဖိၣ်စ့စရိတဘျီလၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤသန့ၣ်ကပယုတၢ်အလဲလၢအလၢာ်လၢတၢ်ကထုးဟ့ၣ်ကဒီးအိၣ်အသိတဘျီ,အလဲလၢအကြးအဘၣ်တခါဖဲနမ့ၢ်ယုကဒီးစရိအသိတဘျီလၢ၁၂လါအတီၢ်ပုၤအခါန့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်သဒိၣ်အိၣ်သဒိၣ်အတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါအံၤအဒိတဘျီတက့ၢ်.

- နယုန့ၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဘျီအံၤအလံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်ကွဲးအလိလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါလၢလၢအဂီၢ်သ့ဒဲဒ်,မ့ၢ်ဒ်လဲၣ်ဖဲနမ့ၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢလိအက့ၢ်အဂီၢ်အသိအခါန့ၣ်လီၤ.
ပကဟ့ၣ်န့ၢ်ဒီးလံာ်ကွဲးဒီးလၢလံာ်ကွဲးအက့ၢ်အဂီၢ်အသိတဘျီယိန့ၣ်လီၤ.

ယုထၢပုၤတဂၤလၢနကမၤတၢ်လၢနဂီၢ်တက့ၢ်.

- ဖဲနမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်လဲၣ်ပုၤတဂၤဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိၤလၢကကတံၤခဲးန့ၢ်တၢ်လၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂ့ၢ်အဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ဖဲပုၤတဂၤမ့ၢ်န့ၢ်န့ၢ်သဲစးပုၤကွၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်န့ၢ်,ပုၤအဝဲန့ၣ်သ့ဒဲဒ်နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီးမၤတၢ်ယုထၢဘၣ်ယးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်သ့ဒဲဒ်လီၤ.
- ပကမၤလီၤတၢ်ပဝဲဒ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိၤအဝဲအံၤဒီးမၤတၢ်လၢနဂီၢ်တချုးပမၤန့ၢ်တၢ်တမံၤလၢလၢအခါသ့န့ၣ်လီၤ.

**နတၢ်ယုထၢတဖၣ်-
လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤလီၤဆီဆီအဂီၢ်,နတဲဘၣ်ပုၤနတၢ်ယုထၢတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်လၢပနီၤဟ့ၣ်အိၣ်န့ၣ်သ့ဒဲဒ်န့ၣ်တက့ၢ်.**

လၢတၢ်အိၣ်သးဒ်သိးအံၤတဖၣ်အပူၤ,နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ယုထၢခံခါလၢလၢတၢ်ကတဲဘၣ်ပုၤလၢပက-

- နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤယုၣ်ဒီးနပံာ်ဖိယိဖိ,နတံၤသကိးလၢနဘူးဒီးအိၣ်,မ့တမ့ၢ်အဂၤတဖၣ်လၢအပာ်ယုၣ်ပာ်ဂီၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်န့ၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲတၢ်အိၣ်သးဖဲတၢ်လီၤမၤစၢလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်တတၢ်တနါတခါအခါန့ၣ်လီၤ.
- ထၢန့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်နဲၣ်တၢ်တခါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနတဲဘၣ်ပုၤလၢနတၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်တခါ,အဒိဖဲနမ့ၢ်သးသပုၤ,တသ့ၣ်နီၣ်နသးလၢဘၣ်,ဘၣ်တဘၣ်ကပနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲပမ့ၢ်နလၢတၢ်အံၤကမ့ၢ်တၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးဘၣ်သးမၤအိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်တဘၣ်ပကနီၤဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအကိအခဲဒီးအိၣ်အမုၢ်လၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ပုၤဖျဲးအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်လၢတက့ၤပတနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနဟ့ၣ်ပုၤဒီးတၢ်ပျဲလၢလံာ်ကွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဆါတၢ်ပျဲတၢ်အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆါဝဲဒၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်နီၤဟ့ၣ်အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးနီၢ်သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်တၢ်ပျဲလၢနတၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်တခါ, အဒိဖဲန့ၣ်မ့ၢ်သးသပုၤ, တသ့ၣ်နီၣ်နသးလၢဘၣ်, ဘၣ်တဘၣ်ကပနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲပမ့ၢ်န
ၣ်လၢတၢ်အံၤကမ့ၢ်တၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးဘၣ်သးမၤအီၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်တဘၣ်ပကနီၤဟ့ၣ်စ့ၢ်ကီးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအကီၢ်အဲၣ်ဒီးအိၣ်အမ့ၢ်လၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်
ၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ယုအါထီၣ်စ့ပာ်ကီၤအဂီၢ်-

- ပကဆဲးကျိးနလၢတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢတၢ်ယုစ့ပာ်ကီၤအဂီၢ်, သန့က့န့ၣ်တဘၣ်ပုၤလၢတဘၣ်ဆဲးကျိးလၢနနီၣ်တဘျီတဂ့ၢ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

ပတၢ်သ့ဒီးတၢ်ထူးဖျါထီၣ်တဖၣ်-ပညီၣ်နီၣ်သ့မ့တမ့ၢ်နီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျိၤကွၢ်လၢလံာ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူစါယါဘျါန-

- ပသ့ဒီးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးနီၤဟ့ၣ်တၢ်အံၤယုဒီးပုၤဖဲဒ်နီၤအဂၤလၢအကူစါယါဘျါနတဖၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်မိမၤ
အဒိ-

**ကသံၣ်သရၣ်တဂၤလၢအကူစါနလၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတခါအဂီၢ်ကယုန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အဂၤတဂၤဘၣ်ဃးနတၢ်
အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးဒိတခါန့ၣ်လီၤ.**

တၢ်ဒုးဒုးလဲၤတရံးပတၢ်ကရၢကရိ-

- ပသ့ဒီးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကဒုးလဲၤပတၢ်ဖံးတၢ်မၤ, မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ကယာ်လၢနဂီၢ်, ဒီးဆဲး
ကျိးနဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အဒိ-

**ပသ့ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးနလၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤနတၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်
ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.**

ဆ့ၤဟ့ၣ်န့ၣ်နၢတၢ်အဘူးအလဲစရီၤလၢတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢနဒီးန့ၣ်ဘၣ်အဂီၢ်-

- ပသ့ဒီးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်လၢတၢ်ကယုတၢ်အဘူးအလဲဒီးမၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အလဲ
လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အအိၣ်ဒီးလၢကရၢကရိအဂၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ-

**ပဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအအိၣ်မ့ၢ်ဒိသိအ
ကဟ့ၣ်န့ၣ်နၢဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢနဒီးန့ၣ်အီၤအလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

မၤစၢၤဟ့ၣ်ဒီးကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်-

- ပနီဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးနးလၢတၢ်အိၣ်သးလီၤလီၤဆီဆိတဖၣ်လၢအဒိမ့ၢ်တၢ်ဒ်-
 - တၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်မၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်ကဒါပိးလီၤန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ပၢ်ဖျါကသံၣ်ကသီအတၢ်ဒ်ဘၣ်မၤဟူးလၢအမၤတၢ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ပၢ်ဖျါတၢ်သးဒုဒိလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤတရီၤတပါ,တၢ်ပၢ်မၢ်က့ၢ်,မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ပူၤယိပူၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ဒိသဒၢမ့တမ့ၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဒိၣ်အမ့ၢ်လၢကအိၣ်ထီၣ်လၢပုၤတဂၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်အစဲၤကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤကူပုၤကညီအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အလီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၣ်အဂီၢ်

တၢ်ဒုးလဲၤတရံးပတၢ်ကရၢကရီ

- ပသုဒိးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကဒုးလဲၤပတၢ်ဖံးတၢ်မၤ,မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်လၢနဂီၢ်,ဒီးဆဲးကျိးနးဖဲအလီၤမ့ၢ်အိၣ်အခါသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်ယုသ့ၣ်ညါမၤလိ-

- ပသုဒိးနီၤဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ယုသ့ၣ်မၤလိတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်သ့လီၤ.

ဒုးလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ-

- ပကနီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးနးဖဲကိၢ်စဲၣ်မ့တမ့ၢ်ကိၢ်စဲၣ်စၢ်ဖျိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤ,ပၢ်ယုၣ်ဒီးဝဲကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤကူပုၤကညီအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးထံၣ်လၢမ့ၢ်ပလူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်ကိၢ်စဲၣ်စၢ်ဖျိၣ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒၢအတၢ်သိၣ်တၢ်သီခါအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခီဆာဝဲဒၣ်ဆူတၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤဘူၣ်လီၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤဒွဲဒီးထံးဂျူအညၣ်တဖၣ်-

- ပနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးနးယုၣ်ဒီးဘၢ်ကရၢကရီတဖၣ်လၢအလူၤယုမၤန့ၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤဒွဲအဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤသမံသမိးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တၢ်သံတၢ်ပျၢ်ဂ့ၢ်ဝီအပူၤန့ၣ်တၢ်တဂၤ-

- ပနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤယုၣ်ဒီးပုၤသမံသမိးတၢ်သံလၢတလီၤန့ၣ်,ပုၤမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တၢ်သံတၢ်ပျၢ်အပူၤန့ၣ်တၢ်တဂၤဖဲပုၤတဂၤမ့ၢ်သံအခါန့ၣ်သ့လီၤ.

ယဲၣ်လီၤဘျါလီၤပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်ယုအိၣ်လိး,တၢ်ဒုးလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ,ဒီးပဒိၣ်အဂၤအတၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်-

- ပသုဒိးနီၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးနး-
 - လၢတၢ်ယုက့ၤစုအိၣ်လိးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
 - လၢတၢ်ဒုးလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအခံအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့တမ့ၢ်နီၤဟ့ၣ်အိၣ်ဒီးပဒိၣ်ပပျၢ်လၢတၢ်ဒုးလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအခံတခါန့ၣ်လီၤ.
 - ယုၣ်ဒီးတၢ်ကရၢကရီလၢအကွၢ်စုၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ပျဲအိၣ်မိဖျိတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်လီၤ.
 - လၢပဒိၣ်ပပျၢ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤလီၤလီၤဆီဆိလၢအဒိမ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးဒီးသုးသံၣ်,ထံကီၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ,ဒီးကီၢ်ခိၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဒိသဒၢအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခီဆာတၢ်ဆူးကျိၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်သဲစးဂ့ၢ်ဝီ

- ပနီဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်လၢတၢ်ကခိဆၢတၢ်ဆူၣ်ကျိၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤဂ့ၢ်တၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆၢတၢ်ဆူၣ်ကျိၣ်အတၢ်ကိးတခါအကီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။

မၤစၢသိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ-

- ပသုဒီးနီၤဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤစၢပူၤလၢတၢ်ကသိၣ်လိၣ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အပူၤစၢနီၤတဖၣ်လၢအဒိၣ်သိးကသံၣ်ကသိၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲပူၤဆူၤပူၤဆါအကွဲဖိတဖၣ်.ပူၤမၤတၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးပူၤမၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်အဝဲၤကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပူၤကုပူၤကညီအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အလီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်အကီၢ်

ပမုၤဒါတဖၣ်

- တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢပကပၤယၢ်ကၤယၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒိသဒၢယၢ်အိၣ်အတၢ်အိၣ်သဒိၣ်အိၣ်သဒၢဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ။
- ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤစၢပူၤလၢတၢ်ကသိၣ်လိၣ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အပူၤစၢနီၤတဖၣ်လၢအဒိၣ်သိးကသံၣ်ကသိၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲပူၤဆူၤပူၤဆါအကွဲဖိတဖၣ်.ပူၤမၤတၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးပူၤမၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ပကဘၣ်လုၢ်ပိၣ်ထွဲမုၢ်ဒါဒီးတၢ်သဒိၣ်သဒၢအတၢ်မၤစၢကျိၤအကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ပၤဖျါထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါအံၤအပူၤဒီးဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးအဒိၣ်တဘျီန့ၣ်လီၤ။
- ပတသုမ့တမ့ၢ်နီၤဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူပူၤအဂၤလၢအအါန့ၣ်တၢ်လၢတၢ်ပၤဖျါအိၣ်ဖဲအံၤမ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢန့ၣ်တဘျီဒုးသ့ၣ်ညါပူၤလၢပသုဒီးနီၤဟ့ၣ်အိၣ်သ့လၢအအိၣ်လၢတၢ်ကွဲးအသးလၢလံာ်န့ၣ်လီၤ။
ဖဲန့ၣ်တဘျီပူၤလၢပမၤအိၣ်သ့သန့ၣ်က့န့ၣ်ဆိတလဲန့ၣ်တၢ်ပၤသးလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါလၢလံာ်အကီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။
ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပူၤလၢလံာ်တၢ်ကွဲးဖဲန့ၣ်ဆိတလဲန့ၣ်တၢ်ပၤသးလၢန့ၣ်တက့ၢ်။

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါအံၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်သဒိၣ်အိၣ်သဒၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အံၤရဲပုၤဝဲဒၣ်ဖိသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်.တၢ်ဆူၤတၢ်ဆါ,ဖဲအပူၤမၤတၢ်ဖိ,ပုၤမုၢ်သးမၤကလီၢ်တဖၣ်,ကွဲဖိတဖၣ်ဒီးပူၤမၤန့ၣ်တၢ်သိၣ်လိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မၤစၢလၢ,ဝဲၤကျိၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိတဖၣ်အံၤအကသုဒီးဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒိသဒၢပၤလံာ်အိၣ်(့)ဆူပူၤအဂၤတဖၣ်အအိၣ်ဒ်လဲၣ်ဒီးပၤဖျါန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၣ်သုဒီးပၤယၢ်ကၤယၢ်န့ၣ်.အံၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ။

ဖိသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အတၢ်ကရၢကရိအတၢ်ပၤဖျါထီၣ်သးတခါလၢအဘၣ်ယုၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအသးလၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

ဖိသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လုၢ်ပိၣ်ထွဲတၢ်ဒီးကီၢ်စၢဖိၣ်ဒီးကီၢ်စၢဖိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လိၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတက့ၢ်တလီၤထီၣ်တၢ်လၢအဒိၣ်သိးကသံၣ်ကသိၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲပူၤဆူၤပူၤဆါအကွဲဖိတဖၣ်.ပူၤမၤတၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးပူၤမၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကဲဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢအကရၢကရိအသး(့ယ)တခါအသိးပျဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအသးလၢအတၢ်သိးတဖၣ်လၢကနီၤဟ့ၣ်န့ၣ်.ဆူတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကျၢ်ဘၢအသးတဖၣ်အအိၣ်ဒိတကဘျီလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဒိၣ်မုၢ်ဒ်သိးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒုးဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးအတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်.တၢ်သုတၢ်စွဲအတၢ်ကွၢ်သမံသမိးကဒါ.တၢ်အကီၢ်အစီအတၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်ဒီးတၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်.မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အလဲအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဖဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢအကရၢကရိအသးအပူၤပၤပၤပၤပၤပၤနီၤဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အကီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဆိတလဲတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါအံၤတၢ်ဘျီတဖၣ်

ပဆိတလဲဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါအံၤအတၢ်ဘျီတဖၣ်သ့ဝဲဒၣ်ဒီး.တၢ်ဆိတလဲအံၤကဘၣ်လီၢ်အသးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလဲၣ်လၢအအိၣ်ဒီးပူၤလၢအဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်လီၤ။
တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအသိကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲတၢ်ယုၣ်ထီၣ်အခါ.လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အပူၤဒီးလၢပပုၤယဲၤဘျးဖဲအပူၤန့ၣ်လီၤ။

